

Seguridad Laboral

¿Qué es seguridad laboral?

La seguridad laboral es un conjunto de medidas preventivas que permiten al trabajador evitar lesiones personales o daños a su salud, teniendo en cuenta los riesgos de su actividad.



¿Porqué es importante?

- ✓ Proporciona mayor protección y bienestar de los trabajadores.
- ✓ Permite el ahorro de costos (directos e indirectos) debido a los accidentes.
- ✓ Aumenta la productividad por la disminución de horas y días perdidos.
- ✓ Contribuye a una mayor identificación de los trabajadores con su empresa.
- ✓ Permite mejorar los métodos de trabajo con la finalidad de hacerlos menos riesgosos.
- ✓ Proporciona una mejor imagen de la empresa y de sus productos.



Causas de un accidente

Acto inseguro

Tarea que realiza un trabajador y que podría ocasionarle una lesión, pudiendo tener conocimiento o no del riesgo al que está sometido.



Condición insegura

Características del ambiente laboral, de las máquinas, de las herramientas o de la organización que hacen propensa la generación de accidentes o incidentes.



Equipos de protección personal

Los Equipos de Protección Personal (EPP), están constituidos por cualquier equipo a ser llevado o sujetado por el trabajador para que le proteja de los riesgos que puedan amenazar su seguridad o salud.

Los EPP deben ofrecer una protección tan completa como sea posible de las partes del cuerpo amenazadas:

Cabeza: cráneo, ojos, cara, cuello y vías respiratorias.

Tronco: hombros, pecho, cintura, espalda y abdomen.

Miembros superiores: dedos, manos, muñecas, antebrazos, codos y brazos.

Miembros inferiores: pies, tobillos, rodillas y piernas.



Guantes



Los guantes protegen las manos, al manipular materiales y herramientas contra:

- ✓ golpes
- ✓ heridas
- ✓ cortes
- ✓ contacto con otros productos agresivos o patógenos.



Mascarillas



Mascarilla

Ajustada a la boca y a la nariz, la mascarilla protege el aparato respiratorio contra aquellos organismos que puedan generar un daño a la salud.

Cuando su mascarilla se encuentre demasiado deteriorada solicite su cambio inmediato.

Crucetas



Las crucetas están destinadas a proteger al trabajador en rutas donde el flujo vehicular es intenso.

Las bandas reflectivas que tienen estas crucetas permiten un reflejo contra las luces altas de los automóviles.



Forma correcta de manipular cargas pesadas

El levantamiento incorrecto de contenedores, cilindros o sacos de basura pesados y la adopción de posturas incómodas pueden provocar lesiones graves.



Recuerda!!!!

- ✓ No dejar humedecidos los guantes y si estos no se pueden secar, aerearlos puede ayudar.
- ✓ Mantener siempre limpias las crucetas para que puedan reflejar correctamente.
- ✓ Procurar que las mascarillas siempre ajusten lo suficiente para proteger la nariz y boca.

Recomendaciones



- ✓ Está prohibido ingerir bebidas alcohólicas antes o durante el trabajo.
- ✓ Cuando se barre en vías de alto tránsito usar conos de seguridad.
- ✓ Siempre se debe barrer en sentido contrario al tráfico.
- ✓ Cuando se atraviese la pista, mirar a los dos lados, para verificar que no hay ningún vehículo.
- ✓ Procurar cruzar las vías en línea recta, lo más rápido posible.
- ✓ Si se transita por una zona donde hay vándalos o delincuentes, barrer rápidamente y mantenerse atento a cualquier inconveniente.
- ✓ Nunca se debe cruzar delante de un carro grande, ya que puede haber un carro pequeño al costado que puede ocasionar un accidente.
- ✓ Cuando se trabaje, se debe mirar a los dos lados de la vía pública, para estar atento a cualquier acontecimiento que se presente.



PERÚ Ministerio
del Ambiente



USAID | **PERU**
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS
UNIDOS DE AMERICA

Esta cartilla la realizó IPES dentro de un programa de capacitación de trabajadores de limpieza pública en el año 2006.

Se imprime la cartilla dentro del marco de la actividad "Iniciativas Demostrativas Ambientales de las Localidades Afectadas por el Terremoto que cuentan con certificación GALS (Gestión Ambiental Local para el Desarrollo Sostenible) - PAT PISCO" y del Programa Municipios Ecoeficientes.

La actividad se ejecuta en el marco del Proyecto STEM, bajo convenio entre la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional -USAID/Peru y el Ministerio del Ambiente.



O.D.S.
Organización para el Desarrollo Sostenible

IPES
PROMOCIÓN DEL DESARROLLO SOSTENIBLE



PARACAS



SAN CLEMENTE



HUMAY



SAN ANDRES



PISCO